



Wanderung für Seniorinnen und Senioren Mittwoch, 19. April 2023

Treffpunkt / Zeit	Dorfplatz Mooseedorf 09:50 Uhr
Abfahrt um	RBS 10:08 Uhr
Wanderroute Gruppe 1	Köniz - Gurten Kulm
Wanderzeit/ Streckenprofil	gute 3 h, ca. 7.1 km. Meistens Natur- und Waldwege. Ca. 250m Höhendifferenz.
Wanderroute Gruppe 2	Spiegel Blinzern - Gurten Kulm
Wanderzeit/ Streckenprofil	Geplante Wanderzeit 2h30 für 3.16 km, 250m Höhendifferenz Wanderung auf Naturwegen. Mit zusätzlichen Pausen sind wir ca. 3 Std. unterwegs.
WIR BEGEBEN UNS AUF DEN BERNER HAUSBERG, DA GEHT ES BEKANNTLICH NUR BERGAUF!	
Gemeinsames Zvieri	im Selbstbedienungsrestaurant Gurten
Ausrüstung	Verpflegung, genügend Trinkflüssigkeit, gute Schuhe, Sonnen/ Regenschutz, persönliche Notfallmedikamente Wanderstöcke empfohlen!!!
Ende	ab ca.17:00 Uhr
Kosten	CHF 8, Halbtax
Versicherungen	sind Sache der TeilnehmerInnen

Anmeldungen bis Montag, 17.04.2023, 12.00 Uhr an:

Beat Zesiger
078 681 38 33

Alain Vorpe
076 507 73 23

Neue Wanderinnen und Wanderer sind immer herzlich willkommen!