



## Wanderung für Seniorinnen und Senioren

**Mittwoch, 28. Juni 2023**

**Mattmark (Wallis)**

<b>Treffpunkt/Zeit</b>	<b>Dorfplatz Moosseedorf, 07.20 Uhr</b>
<b>Abfahrt um</b>	RBS 07.38 Uhr
<b>Ankunft</b>	Mattmark 10.24 Uhr, alle gehen ins Café!
<b>Wanderroute Gruppe 1</b>	Rundwanderung um den See
<b>Wanderzeit/Streckenprofil</b>	ca. 2 Std., ca. 7,9 km alles Naturwege nur ca. 120 m Höhendifferenz aber <b>auf 2'250 m über Meer</b>
<b>Wanderroute Gruppe 2</b>	Nach einem Aufenthalt von ca. 1 Std auf dem Mattmark fahren wir zurück nach Zermeiggern ( <b>1750m über Meer</b> ) und laufen nach Saas-Grund ( <b>1560 m über Meer</b> )
<b>Wanderzeit/Streckenprofil</b>	Länge ca. 5,2 km, kein Anstieg, Wanderung Teil Asphalt aber meistens Natur- und Waldwege. Mit Pausen sind wir ca. 2 Std unterwegs.
<b>Gemeinsames Zvieri</b>	Hotel Alpha, Saas-Grund
<b>Ausrüstung</b>	Verpflegung, genügend Trinkflüssigkeit, gute Schuhe, Sonnen/ Regenschutz, persönliche Notfallmedikamente <b>Wanderstöcke <u>sehr</u> empfohlen!!!</b>
<b>Rückfahrt/Ende</b>	ab Saas-Grund 16.00 Uhr, Ankunft Moosseedorf 18.20 Uhr
<b>Kosten</b>	ca. CHF 75.00 Halbtax
<b>Versicherungen</b>	sind Sache der TeilnehmerInnen

**Anmeldungen bis Montag, 26. Juni 2023, 12.00 Uhr an:**

**Gisela Portner 031 869 12 40 oder Beat Zesiger 078 681 38 33**

*Neue Wanderinnen und Wanderer sind immer herzlich willkommen!*