



Wanderung für Seniorinnen und Senioren

Mittwoch, 28. Juni 2023

Mattmark (Wallis)

Treffpunkt/Zeit	Dorfplatz Moosseedorf, 07.20 Uhr
Abfahrt um	RBS 07.38 Uhr
Ankunft	Mattmark 10.24 Uhr, alle gehen ins Café!
Wanderroute Gruppe 1	Rundwanderung um den See
Wanderzeit/Streckenprofil	ca. 2 Std., ca. 7,9 km alles Naturwege nur ca. 120 m Höhendifferenz aber auf 2'250 m über Meer
Wanderroute Gruppe 2	Nach einem Aufenthalt von ca. 1 Std auf dem Mattmark fahren wir zurück nach Zermeiggern (1750m über Meer) und laufen nach Saas-Grund (1560 m über Meer)
Wanderzeit/Streckenprofil	Länge ca. 5,2 km, kein Anstieg, Wanderung Teil Asphalt aber meistens Natur- und Waldwege. Mit Pausen sind wir ca. 2 Std unterwegs.
Gemeinsames Zvieri	Hotel Alpha, Saas-Grund
Ausrüstung	Verpflegung, genügend Trinkflüssigkeit, gute Schuhe, Sonnen/ Regenschutz, persönliche Notfallmedikamente Wanderstöcke sehr empfohlen!!!
Rückfahrt/Ende	ab Saas-Grund 16.00 Uhr, Ankunft Moosseedorf 18.20 Uhr
Kosten	ca. CHF 75.00 Halbtax
Versicherungen	sind Sache der TeilnehmerInnen

Anmeldungen bis Montag, 26. Juni 2023, 12.00 Uhr an:

Gisela Portner 031 869 12 40 oder Beat Zesiger 078 681 38 33

Neue Wanderinnen und Wanderer sind immer herzlich willkommen!